

ReinhardWeber

Gesundheitsdienstleistungen seit 1988
Gesundheitsförderung | Physiotherapie | Training & Coaching



Betriebliche Gesundheitsförderung

Mit Ihnen gemeinsam, abgestimmt auf Ihre individuelle Arbeitsumgebung, werden gezielte Massnahmen zur **Gesundheitsförderung** und **Arbeitsplatzgestaltung** durchgeführt, um:

- **gesundheitliche Risiken** einzuschätzen und damit **Überlastungen** zu **erkennen**
- **Gesundheit, Wohlbefinden** zu erhöhen und damit die Lebensqualität zu **steigern**
- die **Arbeitsbedingungen** zu verbessern
- und die Fähigkeit zur **eigenständigen Problemlösung** zu steigern.

Sie profitieren von meiner jahrelangen Erfahrung in der Physiotherapie sowie in der Verhaltens- und der Verhältnisprävention

Mein Portfolio:

- **Ergonomieberatung**
- **Home Office Coaching**
- **ganzheitliches Augentraining**
- **Sitzschule**
- **Entspannung** (Stressmanagement)
- **aktive Pausen** (mit & ohne Hilfsmittel)
- **Massage am Arbeitsplatz**
- **Gesundheitswochenenden**
- **Walking & Nordic Walking**
- **NaturCoaching** (Wandern & Achtsamkeit)
- **spezielle Gesundheitsförderung für zahnmedizinische Berufe**
- **RückKraft** (Kurskonzept nach §20 SGB V)

Reinhard Weber | Twentmannstr. 13 | 45141 Essen-Stoppenberg
fon 0177 69 41 701 fax 0201 85 09 262 mail@reinhardweber.com www.reinhardweber.com

Meine **Massnahmen** zur **betriebl. Gesundheitsförderung** sind zertifiziert nach §20 SGB V

Fit4Business | ZPP ID: 20201018-1243630